

## Uppgifter!

1.

- Vad tycker du om Maslows behovstrappa?
- Är den rangordnad på rätt sätt?
- Skulle vi kunna dela upp den ytterligare?

2.

- Studera Reiss 16 basbehov. Bedöm vart du ligger på varje behovsskala genom att sätta en siffra mellan 1 och 10. Jämför sedan med din bänkgranne. Där 1 betyder att du inte rankar detta behov som viktigt medan 10 betyder att detta behov är mycket viktigt för dig.

3. Fundera över vad som du tycker är viktigt för att må bra. Utifrån de behov som du har kommit på kan du då göra en egen trappa och sedan jämföra din trappa med Maslows. Belys skillnaderna mellan din trappa och Maslows och peka på vilken du tycker är bäst. Tänk på att du ska föra in följande saker på din lista

- Vad behövs uppfyllas inom varje behov
- Vad händer om behovet inte uppfylls, både nu och senare i livet.
- Vilka händelser som kan vara viktiga på varje nivå osv.

4. Arbeta med något av Fallen Robinson C och Johan J & Jenny S som finns på sidorna 24-27 i boken *fallbeskrivningar i psykologi för gymnasiet*.

5. Läs lattattlara.com och besvara sedan de instuderingsuppgifter som finns om Maslow.